



PROGRAMME DE FORMATION EN LIGNE

E-LEARNING

« Proche aidant au travail : mieux concilier rôle d'aidant et vie professionnelle »

Destiné à l'ensemble des acteurs en entreprise, cet E-learning permet de se familiariser avec la thématique des actifs aidants, sous ses différents aspects, en vue d'améliorer ses pratiques.

Objectifs pédagogiques

Capacités acquises à l'issue de la formation en ligne :

- **Comprendre les enjeux de l'aidance** en milieu professionnel.
- **Identifier les difficultés des actifs aidants** pour y répondre et accompagner le collaborateur.
- **Préserver la santé et la QVCT** des actifs aidants.
- **Créer un climat de confiance et construire une « politique aidants »**
- **Mobiliser les dispositifs légaux**, aides, ressources et bonnes pratiques.

Contenu / programme de la formation

Partie 1 – Proche aidants : de quoi parle-t-on ?

- En chiffres : un enjeu majeur pour l'entreprise
- Portrait d'un salarié aidant
-  Résumé de la partie

Partie 2 – Quels enjeux pour l'actif aidant ?

- Aidant familial : des tâches et situations multiples
- Quelles limites dans une relation d'aidance ?
- Témoignages de salariés aidants
-  Résumé de cette partie

Partie 3 – Solutions et aides en milieu professionnel

- Dispositifs pour concilier rôle d'aidant et vie professionnelle
- Solutions pratiques en entreprise
- À qui en parler dans l'entreprise ?
- Aborder le sujet avec un collaborateur
-  Résumé de cette partie

Partie 4 – Mon entreprise s'engage

- Créer un climat de confiance
- Mettre en œuvre une « politique aidants » dans mon entreprise
- L'accord d'entreprise pour les aidants : un acte fort !
-  Résumé de cette partie

Partie 5 – Évaluation du module

-  Quiz de validation



Public visé

Personnes impliquées dans l'accompagnement des salariés aidants familiaux en entreprise ainsi que la santé au travail. Ensemble des salariés/agents. Proches-aidants eux-mêmes.

Prérequis

Aucun.

Durée

45 minutes.

Évaluation

- 1 quiz final.
- Attestation PDF téléchargeable.

Moyens et méthodes pédagogiques

- Vidéos, quiz, scénarios, diapositives animées.
- Documents PDF téléchargeables.

Modalités d'accès

- Acquisition permanente sur votre LMS (avec personnalisation).
- Accès via notre LMS (sans personnalisation).

contact.formation@semaphores.fr



Accessible
RGAA 