



PROGRAMME DE FORMATION

Comprendre et détecter les signaux de risques psychosociaux

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

La réglementation oblige les employeurs à assurer la sécurité du personnel. Relais de la direction, les managers sont chargés d'informer, d'identifier et de piloter la gestion des risques de façon à assurer une sécurité et un confort de travail. Dans cette optique, une formation des managers sur les risques psychosociaux est fortement recommandée afin de donner aux responsables et RH toutes les compétences pour agir et piloter la gestion des risques liés au RPS.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure :

- De comprendre les enjeux des risques psychosociaux
- De savoir détecter un collaborateur en difficulté
- D'orienter les collaborateurs

Contenu / programme de la formation

RPS et Stress : quel est le lien au niveau individuel ?

- RPS : définition et enjeux
- RPS : les obligations légales
- Stress : Définition et signes

Détecter un collaborateur en difficulté

- Les signaux à repérer
- Le changement comme boussole de la détection

L'entretien avec une personne en difficulté

- Adopter la bonne posture

L'orientation d'un collaborateur en difficulté

- Agir collectivement : les relais activables

Moyens et méthodes pédagogiques

- Support pédagogique transmis à l'issue de la formation
- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation, de jeux de rôle et de feedback

Public visé

Managers, RH
10 stagiaires par session maximum

Prérequis :

Aucun

Durée de la formation

1 jour (7h)

Date et horaires

À définir - accueil 15' avant pour les sessions à distance

Lieu

- En présentiel, dans les locaux du client ou du cabinet sémaphores
- À distance via un dispositif de visioconférence

Présence et évaluation

- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Pour toute information complémentaire, veuillez nous contacter via cette adresse :

contact.formation@semaphores.fr